

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»

**Режим дня в МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска» (холодный период)  
2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа № 1	2 младшая группа № 5	Средняя группа № 6	Старшая группа** № 3	Старшая ТНР* № 2	Подготовительная к школе группа*** ТНР № 4
Утренний прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, речевой комплекс с детьми	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 - 08.00	07.00 – 08.05	07.00 – 08.10	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.05 - 08.10	08.10 – 08.15	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30	08.05 – 08.30	08.05 – 08.25	08.10 – 08.30	08.15 – 08.35	08.25 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к занятию	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.25 – 09.00	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00	08.45 – 09.00
Занятие (включая перерывы)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.45	09.00 – 10.10	09.00 – 10.25	09.00 – 10.10	09.00 – 10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.00	09.45 – 10.05	-	-	10.10 – 10.20	10.10 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 - 10.15	10.10 – 10.20	10.25 – 10.35	10.20 – 10.30	10.25 – 10.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.25	10.15 – 10.40	10.20 – 10.30	10.35 – 10.55	10.30 – 11.00	10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 11.40	10.40 – 11.50	10.30 – 12.00	10.55 – 12.10	11.00 – 12.15	11.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	11.40 – 12.00	11.50– 12.10	12.00 - 12.20	12.10 – 12.30	12.15. – 12.35	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъем, оздоровительный комплекс	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Занятие (включая перерывы)	15.15 – 15.25 (вт, чт, пт) 15.50 – 16.00 (пн, ср.)	-	-	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45 (пн, ср, чт) 15.45 – 16.15 (вт, пт)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.35 (пн, ср.) 15.25 – 15.35 (вт, чт, пт)	15.15 - 15.50	15.15 – 15.55	15.40 – 15.50		15.45 – 16.15
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.35– 15.50	15.50 – 16.05	15.55 – 16.10	15.50 - 16.05	15.40 – 15.55	16.15 - 16.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 17.00	16.05 – 17.00	16.10 – 17.00	16.05 – 17.15	15.55 - 17.15	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

\*Режим старшей группы ТНР № 2 на пт. В пятницу в связи с проведением занятия на открытом воздухе в режим дня старшей группы ТНР вносятся изменения (см. Приложение 1).

\*\*Режим старшей группы № 3 на ср. В среду в связи с проведением занятия на открытом воздухе в режим дня старшей группы вносятся изменения (см. Приложение 2).

\*\*\*Режим подготовительной к школе группы ТНР № 4 на пн. В понедельник в связи с проведением занятия на открытом воздухе в режим дня подготовительной к школе группы вносятся изменения (см. Приложение 3).

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»

\_\_\_\_\_ Ю.А. Быкова

«31» августа 2023 г.

**Режим дня (холодный период года) – пятница  
Старшая группа ГНР № 2 «Пчелки»  
2023-2024 учебный год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, речевой комплекс	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к занятию	08.35 - 09.00
Занятие	09.00 - 09.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	09.25 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к занятию	10.25 - 10.35
Занятие по физическому развитию	10.35 – 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.15 - 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.00
Подъем, оздоровительный комплекс	15.00 - 15.15
Занятие	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 19.00
Уход детей домой	19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»

\_\_\_\_\_ Ю.А. Быкова

«31» августа 2023 г.

**Режим дня (холодный период года) – среда  
Старшая группа № 3 «Бабочки»  
2023-2024 учебный год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, речевой комплекс	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к занятию	08.30 - 09.00
Занятие	09.00 – 09.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к занятию	09.25 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к занятию	10.20 - 10.35
Занятие по физическому развитию на открытом воздухе	10.35 – 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, оздоровительный комплекс	15.00 - 15.15
Занятие	15.15 – 15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 19.00
Уход детей домой	19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»

\_\_\_\_\_ Ю.А. Быкова

«31» сентября 2023 г.

**Режим дня (холодный период года) – понедельник**  
**Подготовительная к школе группа ТНР № 4**  
**2023 - 2024 учебный год**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, речевой комплекс	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к занятию	08.45 - 09.00
Занятие	09.00 – 09.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к занятию	10.20 - 10.30
Занятие по физическому развитию на открытом воздухе	10.30 – 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.20 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, оздоровительный комплекс	15.00 - 15.15
Занятие	15.15 - 15.45 (пн, ср, чт) 15.45 – 16.15 (вт, пт)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 19.00
Уход детей домой	19.00